



Der folgende Text gehört zu einer DTZ-Prüfung - Lesen

Lesen Sie den Text und entscheiden Sie, ob die **Aussage** richtig oder falsch ist und welche **Antwort** (a, b oder c) am besten passt.

Neuer Fitness- und Gesundheitsspezialist

Fitness ist der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden. Weil der KKB Krankenkasse die Gesundheit ihrer Mitglieder wichtig ist, hat sie Trainer Tom engagiert. Als echter Alleskönner für Fitness und Gesundheit hat er ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm zusammengestellt, von dem ab sofort jedes Mitglied profitieren kann. Um einen erkennbaren Trainingseffekt zu erhalten, spielen Regelmäßigkeit des Trainings, Kraft und Beweglichkeit eine große Rolle. Die ausgewählten Übungen sind einfach zu erlernen, kosten kaum Zeit und lassen sich fast überall durchführen. So werden selbst untrainierte „Bewegungsmuffel“ nach wenigen Trainingseinheiten feststellen, dass sich kleine Sportübungen lohnen. Und das Schöne ist: Man muss weder einen Fitness-Club noch eine Sporthalle aufsuchen. Alle Übungen sind auf der Internet-Seite der KKB Krankenkasse ausführlich mit Bildern beschrieben und können durch Eingabe der Mitgliedsnummer aufgerufen werden.

Die KKB Krankenkasse bezahlt ihren Mitgliedern einen Kurs im Fitness-Club.

richtig/falsch?

Um am Trainingsprogramm von Trainer Tom teilzunehmen,

a braucht man viel Zeit.

b muss man ins Internet gehen.

c muss man sehr sportlich sein.

Lösung:
falsch / b